



PROGRAMME SPORT ADAPTE NON COMPETITIF ADULTES SAISON 2018-2019

A qui s'adresse ce programme ?

Ce programme s'adresse aux sportifs en situation de handicap mental, ayant des capacités cognitives limitées et une autonomie moyenne.

Ces rencontres peuvent également être ouvertes aux sportifs ayant des troubles associés (handicap physique), ceci étant précisé dans le calendrier par un* ainsi que sur le dossier d'inscription de la rencontre.

Il s'agit donc de rencontres non compétitives, organisées sous forme de découverte à raison d'une fois par mois le jeudi sur toute la journée (10h00 15h30).

Quels sont les objectifs du programme ?

Les objectifs de ce programme sont :

- Permettre aux sportifs de découvrir différentes familles d'activités physiques et/ou sportives (activités de pleine nature, d'opposition, d'expression etc.)
- Créer du lien avec d'autres sportifs de différentes structures participant également au programme sur l'ensemble de l'année.

Quelles sont les modalités de participation ?

Chaque structure désirant participer au programme doit s'être acquittée des frais d'engagement.

Pour chaque rencontre un dossier d'inscription est envoyé par e-mail à chaque structure 4 semaines avant la rencontre, avec une date limite de retour d'inscription.

Chaque sportif doit être titulaire de la licence sport adapté en cours de validité pour la saison, ou prendre une licence à la journée à 7€ sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive.

Référente du programme:

Noémie DESAILLY
noemie.sportadaptegard@gmail.com

CONTACT CDSA 30

**VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux
30900 Nîmes**

Tél : 04.66.23.49.36 , Fax :09.85.52.91.41

Email : sportadaptegard@gmail.com

Site internet : sportadaptegard.free.fr



PROGRAMME SPORT ADAPTE NON COMPETITIF ADULTES CALENDRIER SAISON 2018-2019

SEPTEMBRE 2018

Jeudi 27 Septembre* Engins Roulant à Sauve

OCTOBRE 2018

Jeudi 4 Octobre Randonnée avec les ânes

NOVEMBRE 2018

Jeudi 15 Novembre Départemental Open Foot Bagnols Sur Cèze

DECEMBRE 2018

Jeudi 13 Décembre* Activités d'expression

JANVIER 2019

Jeudi 10 Janvier* Bolla à Nîmes

Février 2019

Jeudi 14 Février Départemental Open Foot Alès

Jeudi 21 Février * Omnisport à Pompignan

MARS 2019

Jeudi 14 Mars Randonnée

Jeudi 14 Mars* Activités Motrices

AVRIL 2019

Jeudi 4 Avril * Pétanque du Monde au CEMA Guillaumet

Jeudi 11 Avril Randonnée Orientation des « Beaux jours » au Clos Gaillard à Nîmes

MAI 2019

Jeudi 16 Mai Jeux athlétiques ACNA à Anduze

JUIN 2019

Jeudi 6 Juin Départemental Open Foot à Nîmes

Jeudi 6 Juin* Journée nationale activité motrice

Jeudi 27 Juin Olympiades

*journée activité motrice, accessibles pour les sportifs les plus en difficulté

LES SEJOURS

Séjour sport d'Hiver 21 au 25 Janvier à Bolquères

Séjour nautique 11 au 14 Juin à St Cyprien

LES REUNIONS

Lundi 10 Septembre 2018 : Réunion plénière

Jeudi 8 Novembre 2018 : Formation accompagnement journée activité motrice

Lundi 13 Mai 2019 : Réunion bilans

Modifié le 17/07/18